

卓健護理介紹所(外展部)

我們誠意邀請您參與.....

都市熱話: 中暑的預防與急救

每年夏天，天氣非常炎熱，而且濕度相當高，無論是戶外或戶內，如沒有採取適當的預防措施，便有可能中暑，危害身體健康。

講座內容：

詳細講解中暑的成因、引起中暑的風險因素、中暑的急救處理和預防方法、預防中暑的飲食良方等等...

在講求互動關愛、著重溝通的年代，有 **您** 的

多一點支持，就給我們多一分力量！感激萬分！

歡迎致電 2975 2356 查詢講座詳情。

贊助商：