

相信很多老人都經歷過由家庭搬進院舍之心理歷程，當中的心情一定像打破五味醋罈子，百感交集，不足為外人道。

以下是關於本院一位90歲郭婆婆的故事，希望透過她的個人經歷，讓我們更了解一般老人的想法，以增加彼此的溝通。總結她的談話，大致來說可分三個階段：適應期，接受期及安享期。

今年90歲的郭婆婆年老多病，2002年在家中如廁時不慎滑倒引致左股骨骨折，在廣華醫院做完手術後只能用步行架走路，失去自我照顧能力，無奈因家人無暇照料，只能送她入住院舍。



剛入住院舍時，她面對陌生的環境，身邊的老人和護理員都不熟悉，覺得自己一下子住進了一個大雜院，因此很苦惱，一覺醒來，總是盤算著甚麼時候能回到那個熟悉的家。

居住一段時間後，院舍規律化的生活，例如：三餐的用膳時間、沐浴、睡眠時間等，最重要是有專業工作人員定時為她量血壓，測血糖，協助服藥，使其開始習慣院舍的生活。

因為相處時間多了，郭婆婆漸漸同其他院友及護理人員熟稔，開始向他們傾訴自己的家事，過去的軼事等，視他們如家人朋友。婆婆的親人和朋友也有定時到院舍探訪及陪她外出飲茶，出外散步等；同時婆婆也積極參與院舍戶內戶外活動等，社交開始回復活躍，郭婆婆現在是院友義工隊成員！此外，院舍除有中西醫生到訪及物理治療服務外，另附設外展醫生服務，若身體不適，例如有頭痛、感冒，護理人員會安排她看醫生，不用舟車勞累到醫院輪籌。院舍24小時有護理人員照顧，晚上有事可請人幫忙，現在對她來說，院舍給予她的是前所未有的安全感。

其實老人院舍並不是大多數人想的這麼差，相反，由郭婆婆口中：院舍是一個互相幫忙的大家庭。

