

# 悅心訪問

文：任凱欣

## 樂觀開朗

的性格，令自己快樂；心境健康及正面的人生觀，往往就是健康體魄的泉源，更可為身邊的人帶來歡樂。我們每期都會由各護老院院長推薦一位樂天的院友，讓我們分享他/她的生活點滴。

**胡瑞群** 75歲  
卓健恆英護老院 (北角) 入住日期: 2004年1月

### 初次見面

第一眼見到胡瑞群婆婆，就看到她為一位院友餵食物，院內的姑娘都稱讚她樂於助人，閒時，她會主動幫忙院內行動不便的院友，她說自己既可消磨時間，又何樂而不為呢，真是院內一個積極的小義工。

### 來護老院的背後

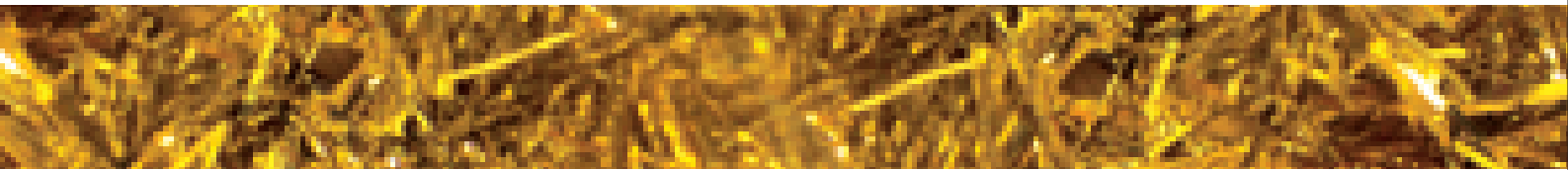
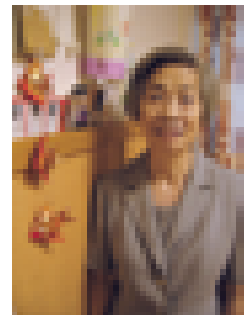
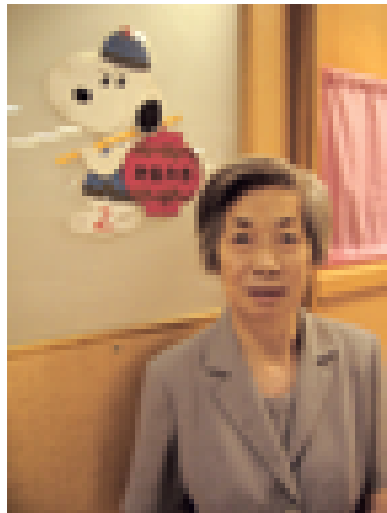
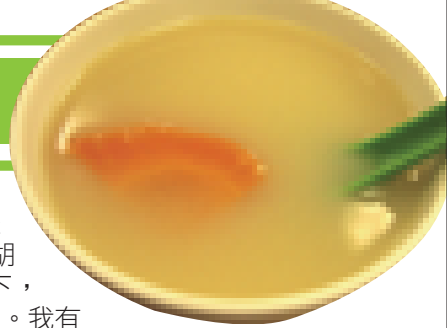
胡婆婆因丈夫去世，也曾有過一段不快的日子，家人為了她有所照顧，便送她來護老院。說起往事，胡婆婆也有一番感慨，但她現在已恢復過來，她更感謝到診醫生的悉心照料，鼓勵她多想開心的事，令她積極面對生活。而她在港的兒子，閒時每星期都會來探訪她。

### 回憶

健談的胡婆婆與我們分享她的過去，她在農田裏長大，小時幫家人種菜、養豬、養雞鴨，生活簡單快樂，但她現在已記不起地區，恐怕已成石屎森林了。

### 後記 - 難忘的相處

臨走的時候，剛好是他們的午膳時間，胡婆婆好客地請我留下，極力推介院內的膳食。我有幸一嚐青紅蘿蔔湯，果然色香味全！




**屯門護老院**  
(屯門仁愛堂)  
九月十一日  
七月至九月份溫醫生日會



**永發護老院**  
(油麻地)  
九月  
粵曲卡拉OK會

**福群護老院** (大角咀)



六月七日 六月份溫醫生日會

## 葵星護老院

七月十八日及九月十八日 [葵涌和宜合道]  
院友外遊 - 龍山寺食齋宴及大埔林村許願樹



## 恒英護老院

(北角)  
九月 義工探訪