

卓健屯門護老院院友劉女士的感謝信

記得2004年三月的一個早晨，起床後忽然覺得頭暈、氣喘、腳浮手軟及舉步不繼；家人於是將我送往屯門醫院，經醫生詳細檢查後，結果診斷我患上四種疾病，包括心臟病、哮喘病、慢性氣管炎及胃病；被列為高危病人。

數日後，醫生認為我可以出院回家，但因兒女工作較忙，為了不再拖累他們，於是我決定入住卓健屯門護老院。

卓健屯門護老院於2000年開始經營，當時我也有前往祝賀。院舍極其宏偉，樓高三層面積達三萬多呎，東南兩面環窗，光線充足，空氣流通，冬暖夏涼，氣溫適宜。內裡是大廳及側廳，大廳供長者休息及接待親朋，而側廳用作餐廳及表演娛眾之用，其餘是長者居住之用或床位。

院內工作人員都十分負責，整座樓房都打掃得潔亮耀目，一塵不染，令人住得舒適。照顧長者的姑娘都受過專業訓練，待人和顏悅色，對長者呵護備至，令我們感覺得既溫暖又安全，尤如孩子與母親一樣。至於餐食方面，一天四頓，早粥、午餐、下午茶及晚餐。食物適量豐富，營養充足。醫療方面由屯門醫院全部負責，每星期都派醫生來院為長者覆診，免得我們往返奔波，真是一種最好的安排。

每年開春夏秋冬四季生日會，有豐富自助餐，讓長者渡過快樂生辰。平時更會上酒樓飲下午茶以及有出外短途旅行等。有社團義工經常來院表演唱歌演戲給我們欣賞，兼送禮品給我們，每次都開心地渡過。我自入院舍兩年來，經過院方給予優良的起居飲食，欣賞各種快樂的表演；姑娘們的悉心照顧和屯門醫院的醫治，疾病減少許多，健康亦漸恢復。本人謹向各位照顧我的人士致以衷心的感謝、兼祝幸福快樂。

劉女士 字

